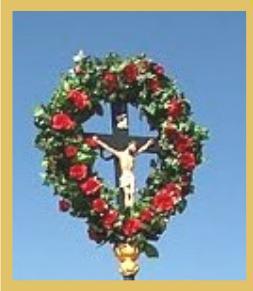


Seniorenprogramm

September bis Dezember 2019

Liebe Seniorinnen und Senioren,



zum 190. Mal fand in diesem Jahr die Regensburger Fußwallfahrt nach Altötting statt, bei der 4000 Pilger ihre Anliegen „schrittweise“ ins Gebet nahmen.

Wallfahren gehen, das ist nicht nur bayerisches Brauchtum.

Es drückt die Suche nach echtem Leben und festem Halt aus. Gott lässt sich finden, wenn wir uns auf die Suche nach ihm machen.

Auch wir von der Dompfarreiengemeinschaft sind im September wieder auf dem Weg in den Marienwallfahrtsort:

Seniorenfreundlich getaktet und von Helfern begleitet, damit Ältere, die eine Gehhilfe oder einen Rollator nutzen, unterstützt sind. Vielleicht haben auch Sie ein Anliegen, das sie auf den Weg bringen möchten?

Wir würden uns freuen, wenn Sie mit uns kommen. Bitte beachten Sie die Hinweise auf der Rückseite.

Mit einem herzlichen Gruß

Ihr Diakon



Ulrich Wabre



Seniorenclub im Elisabethinum
vierzehntägig in der Roritzerstr. 7
14.30 Uhr im **Seniorenclubzimmer**



(Im August : Sommerpause des Seniorenclubs)

Mittwoch, 11.09.:



„Ein Mann seines Wortes“
Papst Franziskus im Portrait
Film und Filmgespräch

Mittwoch, 25.09.:

„Wenn es knackst und sticht“
Gutes tun für die eigenen
Gelenke
Referent: Dr. Josef Kehrer



Mittwoch, 09.10.:



„Musikgymnastik hält jung“
Ein Nachmittag mit praktischen
Übungen
Referentin: Sr. Esther Kuhbandner

Mittwoch, 23.10.:

„Bunt sind schon die Wälder“
Herbsthoagarten
mit der **Volksmusikharfe**
Referentin: Veronika Miller-Wabra



Mittwoch, 06.11.:



„Bilderquiz zu unseren Regensburger
Kirchen“
Referentin: Rosemarie Maierhofer

Donnerstag, 21.11.:



Senioren-Kulturfahrt nach Beratzhausen / Laaber

Besichtigung der Kirche St. Wolfgang / Einkehr im
„Kuhstallcafe“ / Möglichkeit eines Confiseriebesuchs

Abfahrt 12.30 Uhr am Adolf-Kolping-Platz
Rückkehr gg. 17.30 Uhr / 14,- € Fahrpreis

Leitung: Fr. Angie Reisser
(Anmeldung erforderlich!)



Mittwoch, 11.12.:

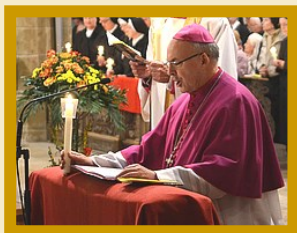
„Es wird scho‘ glei dumpa“
Adventliches Singen und
Erzählen

Leitung Seniorenclub: Sr. Esther Kuhbandner und D. Ulrich Wabra

Deutschordenshaus St. Josef - Ägidienplatz 6



Mittwoch, 16.10., Kirche St. Ägid :
15.00 Uhr : Friedensgebet der Senioren
mit ruhiger Saitenmusik



Wir laden Sie herzlich ein:
Rosenkranz und Lichterprozession
mit **Bischof Dr. Rudolf Vorderholzer**
Dom / St. Jakob
Freitag, 11. Oktober, 19.00 Uhr

Wer aus Altersgründen den Sonntagsgottes-
dienst nicht mehr besuchen kann, aber
einmal im Monat die Eucharistie
empfangen möchte: Bitte melden Sie sich
im Pfarrbüro. Wir besuchen Sie gerne.



Eucharistiefeyer in der Kursana-Residenz, Bahnhofstr. 24:
Jeden Freitag, 16.00 Uhr im Andachtsraum (5. Stock)



„Groß sein lässt
meine Seele
den Herrn“

Herbstwallfahrt, Samstag 28. September 2019

Abfahrten:

7.00 Uhr Adolf-Kolping-Platz / 7.15 Uhr Bismarckplatz

11.00 Uhr Teilnahme am Pilgertagesdienst
in der Basilika St. Anna

Großzügige Mittagspause
zur freien Verfügung
(Besuch der Gnadenkapelle,
Beichtgelegenheit, Einkauf - auf Wunsch begleitet)



15.00 Uhr Gemeinsame Andacht in St. Konrad

16.00 Uhr Abfahrt

18.30 Rückkehr nach Regensburg

Leitung : D. Uli Wabra / Fr. Ruth Weinzierl

Bus : 50-Sitzer des Busunternehmens Dechant

Fahrpreis : 18,- Euro (im Bus zu begleichen)

Telefonische Anmeldung bitte bis **Mittwoch, 25. September**
in den Pfarrbüros

Seniorenpastoral in der Dompfarrereingemeinschaft St. Emmeram und St. Ulrich
Niedermünstergasse 4 - 93047 Regensburg
Tel. 0941 / 597-1090 oder 597-1094 (Pfarrbüros)