



Seniorenprogramm



DOMPARREIEN
GEMEINSCHAFT

ST. EMMERAM | ST. ULRICH

März bis Juli 2019

Liebe Seniorinnen und Senioren,

Wissen Sie, worauf ich mich jedes Jahr im Frühling am meisten freue? Wenn die **Amseln** wieder mit dem Singen beginnen!

Sie tun das am Morgen erst ganz leise und verhalten, bis sie sich

richtig eingesungen haben. Aber dann sind sie nicht mehr zu bremsen. Der Vogelgesang, so erklärt es uns die Wissenschaft, wird vom Sonnenstand gesteuert, egal ob die Sonne scheint oder nicht. Davon kann man/frau lernen:



Achten wir auf den richtigen Sonnenstand in unseren Herzen. Bleiben wir dankbar für das Lachen unserer Nachbarn, für jede nette Überraschung durch gute Freunde, für das nicht zu bremsende Grünen und Blühen in

diesen Wochen. In diesem Frühjahr wollen wir in der Seniorenpastoral etwas Neues beginnen: Wir starten mit **Halbtagesfahrten** und freuen uns, wenn Sie uns zu den interessanten Ausflugszielen begleiten mögen.

Ich wünsche Ihnen allen eine fruchtbare Fasten- und eine lebensfrohe Osterzeit!

Herzlichst Ihr Diakon

Ulrich Wabara



Seniorenclub im Elisabethinum
jeweils vierzehntägig Mittwoch-Nachmittag
14.30 Uhr im Seniorenclubzimmer



Mittwoch, 27.03.:

„Wir basteln Osterkerzen“
Ref.: Sr. Esther Kuhbandner



Mittwoch, 17.04.:



„Japan - Land der aufgehenden Sonne“ - (Bildervortrag)
Ref.: Gerda Vianden

Donnerstag, 09.05.:

„Busausflug ins mittelalterliche Berching“ (Infos siehe Rückseite)

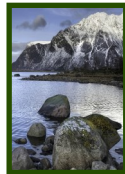
Mittwoch, 22.05.:

„Maria - Mutter im Glauben“
Maiandacht in der Hauskapelle,
dann Vortrag im Seniorenclubzimmer



Ref.: Josef Kratschmann,
Fachstelle Senioren d. Diöz. Regensb.

Mittwoch, 05.06.:

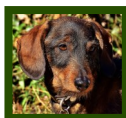


„Wind, Weite und ungezähmte Inseln - eine Reise zu den Lofoten“ - (Bildervortrag)
Ref.: Michael Sixt

Mittwoch, 26.06.:

„Weißt Du noch ...“
Teil 2 unseres Erzählcafés

Mittwoch, 10.07.:



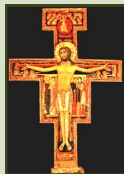
„Herzmannsky und der Förster Sterzenbacher“ - ein liter. Nachmittag mit Dackel
Ref.: D. Ulrich Wabra

Donnerstag, 18.07.: „Busausflug ins Kloster Weltenburg
(Infos siehe Rückseite)

(Im August : Sommerpause des Seniorenclubs)

Seniorenheim Deutschordenshaus - (Ägidienplatz 6)

Mittwoch, 20. März
Mittwoch, 15. Mai
jeweils 15.30 Uhr



Kirche St. Ägid
Friedensgebet der Senioren
mit ruhiger Harfenmusik

Außerdem laden wir während der Fastenzeit ein:

- zu den **Fastenpredigten** in St. Emmeram jeweils Donnerstags um 19.30 Uhr (bitte beachten Sie das Plakat)
- zu den **Exerzitien im Alltag**, jeweils am Mittwoch, 17.00 Uhr im Niedermünsterpfarrhof (Anmeldung erforderlich)
- zum **Kreuzweg für die Älteren**, am Karfreitag, 19. April um 9.00 Uhr in der Basilika St. Emmeram (Dionysiuschor)

Der Theaterkreis Dompfarrei lädt herzlich ein zur Komödie:

„Alpenglühn und Männertreu“

von Cornelia Willinger

Saal der Katholischen Studentengemeinde
Buchbergerzentrum, Weiherweg 6

Freitag 03.05. / Samstag 04.05.

Freitag 10.05. / Samstag 11.05.

Freitag, 17.05. / Samstag 18.05.

Kartenvorbestellung bei Sonja Hastreiter, 09402 / 70205
Beginn jeweils 20.00 Uhr / Eintrittspreis : 6,- Euro

Wir laden wieder ein zur **Maiandacht für Ältere**
in der Niedermünsterkirche:

„Sei begrüßt du Gnadenreiche ...“

Sonntag
26.05.2019
15.00 Uhr

Musikalische Gestaltung:
Chor der Niedermünsterkirche

anschließend:

Kaffee und Kuchen neben der Kirche
im Hof der Armen Schulschwestern



Unsere Halbtagesfahrten:

Donnerstag, 09. Mai
nach Berching ins
Altmühltal



Donnerstag, 18. Juli
ins Kloster Weltenburg

Fahrpreis inclusive Führungen : 14,- Euro
Zustieg: Busparkplatz Adolf-Kolping-Straße
Abfahrt: 12.30 Uhr / Rückkehr : ca. 18.30 Uhr
Anmeldung im Pfarrbüro erforderlich!

Dompfarreiengemeinschaft St. Emmeram und St. Ulrich
Niedermünstergasse 4 / 93047 Regensburg
Tel. 0941-597-1092 oder 597-1094 (Pfarrbüros)
und 0160 / 638 70 38 (Diakon Ulrich Wabra)